

Lombardia Facile



Terme

Il presente documento è di proprietà di Regione Lombardia.
La riproduzione di parti di testo è ammessa previa citazione della fonte.

Lombardia Facile è un servizio puramente informativo e non offre nessun tipo di convenzione economica con le strutture e le organizzazioni segnalate in questo documento.

Reperire informazioni attendibili su proposte di viaggio accessibili è una delle maggiori difficoltà per le persone con disabilità che intendono realizzare un'esperienza di vacanza.

Questa pubblicazione è il frutto di una ricerca che lo SpazioDisabilità realizza contattando quelle realtà di cui è a conoscenza.

Non si tratta di una raccolta esaustiva di tutte le proposte esistenti, ma più semplicemente del tentativo di mettere a disposizione dei nostri utenti alcuni spunti e informazioni pratiche, che possano fornire un primo supporto per realizzare un'esperienza di vacanza.

Le organizzazioni e le strutture segnalate in questo documento non godono di nessuna forma di accreditamento con lo SpazioDisabilità, il quale non fornisce nessun tipo di convenzione economica con esse e non è responsabile della qualità dei servizi da esse erogati.

Invitiamo perciò i lettori a contattare direttamente le realtà cui sono interessati, per evidenziare le proprie specifiche esigenze e verificare che possano essere adeguatamente soddisfatte. L'offerta turistica è ancora spesso inadeguata alle esigenze delle persone con disabilità, anche se negli ultimi anni si è sviluppata una maggior sensibilità da parte del mondo del turismo verso questi viaggiatori, con proposte che valutano le reali necessità delle persone con difficoltà motorie, psichiche e sensoriali.

Le agenzie viaggi sono oggi in grado di fornire informazioni sull'accessibilità delle strutture ricettive e dei mezzi di trasporto, e alcuni tour operator propongono pacchetti accessibili in suggestive località esotiche. Grazie agli sportelli informativi dedicati e ai numerosi siti web sul turismo accessibile, anche chi desidera organizzarsi la vacanza in autonomia può farlo senza trovare spiacevoli sorprese.

Buona lettura e soprattutto buon viaggio!

aggiornato ad aprile 2017

Terme di TRESSCORE
(BG) _ pag 5

Terme di VALLIO
(BS) _ pag 6

Terme di BORMIO
(SO) _ pag 7

Terme di RAVINAZZANO
(PV) _ pag 9

Terme President di SALICE
(PV) _ pag 10

Un territorio, tante emozioni!

- > BERGAMO
- > BRESCIA
- > PAVIA
- > SONDRIO

Ad ognuno
il suo angolo
di paradiso!

LE TERME

Perfette per godersi momenti di relax e - al tempo stesso - luoghi di cura e riabilitazione dove trarre beneficio dal potere curativo delle acque. In Lombardia ci sono diversi impianti termali che offrono una varietà di trattamenti anche grazie alla varietà e alla ricchezza di fonti benefiche che permettono di effettuare un'ampia gamma di trattamenti curativi.

Le cure termali utilizzano come strumento curativo le acque minerali o i loro derivati (fanghi, vapori, nebulizzazioni) che hanno una riconosciuta efficacia terapeutica per la salute nelle fasi di prevenzione, terapia e riabilitazione di alcune malattie. Ovviamente, questi trattamenti non sostituiscono i trattamenti farmacologici, ma comportano significativi benefici per quanti soffrono di malattie respiratorie, reumatismi, malattie della pelle, malattie ginecologiche, vascolari e molte altre patologie.

In base alla normativa regionale vigente, ciascun assistito ha diritto a un solo ciclo di cure (12 sedute) gratuito nel corso dell'anno legale (1° gennaio - 31 dicembre) con oneri a carico del Servizio Sanitario Nazionale. Eventuali cure aggiuntive, sono a carico dell'assistito. Per le persone con disabilità sono previste esenzioni dal pagamento del ticket.



Terme di Trescore

via per Zandobbio 6
Trescore Balneario (Bg)
tel: (0039) 035 940425
info@termeditrescore.it
www.termeditrescore.it

Le acque delle Terme di Trescore derivano da tre sorgenti (San Pancrazio, Beroa 1 e Beroa 2). Sono acque sulfuree ad alto contenuto di idrogeno solforato e di cloruri di calcio e magnesio; vengono usate per inalazioni, insufflazioni, irrigazioni, ventilazioni polmonari, bagni, fanghi ed idromassaggi ozonizzati. Gli ambiti di applicazione vanno dalle malattie respiratorie ed otorinolaringoiatriche a quelle osteoarticolari, dermatologiche e ginecologiche. La struttura è accessibile alle persone con disabilità motoria, l'ascensore accessibile permette di spostarsi tra i vari piani per raggiungere i reparti di cura.



Terme di Viallo

via Sopranico 11-17
25080 Vallio Terme (Bs)
tel: (0039) 0365 370110
www.termedivallio.it

Apertura: 22 maggio 2017. Chiusura: 28 ottobre 2017

L'acqua è oligominerale bicarbonato-alcalina ed è caratterizzata da notevoli proprietà diuretiche, antispastiche, decongestionanti e depurative. In questo stabilimento non ci sono bagni.

L'acqua infatti viene usata come bibita (per curare disturbi gastrointestinali, epatici, urinari e renali) e sotto forma di inalazioni e aerosol per il trattamento delle affezioni delle prime vie aeree.

La struttura è accessibile alle persone con disabilità e non presenta barriere architettoniche. È possibile spostarsi da un piano all'altro in ascensore.



Terme di Bormio

via Stelvio 14
23032 Bormio (So)
tel: (0039) 0342 90 1325
info@bormioterme.it
www.bormioterme.it

Note: dal 2 al 21 maggio le terme sono chiuse per manutenzione

Dal 1920 Bormio Terme è un centro specializzato per le cure termali. Dalle nove sorgenti di Bormio sgorga acqua calda (37 – 43 gradi centigradi) solfato-alcalino-terrosa e radioattiva particolarmente indicata nelle cure di malattie del ricambio, osteoarticolari, otorinolaringoiatriche, respiratorie, ginecologiche e vascolari. Il reparto Cure Termali è localizzato al primo piano dello stabilimento. La struttura è dotata di ascensori e non ci sono barriere architettoniche.



Oltre ai tradizionali trattamenti termali (inalazioni, aerosol, bagni termali e fanghi), le Terme di Bormio offrono un centro di riabilitazione motoria presso il quale, con personale specializzato, è possibile effettuare una serie di trattamenti che, anche grazie all'uso dell'acqua termale, sono in grado di ridurre il tempo di recupero funzionale e far riacquisire la massima indipendenza di movimento. Le vasche sono dotate di apposito braccio meccanico per facilitare l'accesso in acqua delle persone con disabilità motoria.

Ma le terme possono anche essere (semplice) occasione di relax. Nella parte "ludica" dell'impianto termale di Bormio le piscine sono accessibili anche alle persone con disabilità motoria e mobilità ridotta. Si può arrivare a bordo vasca in carrozzina. Alcune vasche sono dotate di accesso degradante e maniglioni che facilitano l'accesso in acqua per le persone a mobilità ridotta.

Non c'è il braccio meccanico e non è prevista la presenza di personale che presti assistenza durante l'accesso in acqua. È però previsto l'ingresso gratuito per l'accompagnatore della persona con disabilità.

La struttura mette a disposizione delle persone con disabilità motoria due carrozzine che possono essere usate anche sotto la doccia e nelle saune.



Terme di Rivanazzano

corso Repubblica 2
27055 Pavia (Pv)
tel: (0039) 0383 91250 – 0383 92146
info@termedirivanazzano.it
www.termedirivanazzano.it

Le acque, salso-bromo-iodiche e sulfuree delle terme di Rivanazzano vengono usate per bagni, fanghi, inalazioni, irrigazioni e cateterismi efficaci nella cura di malattie respiratorie, otorinolaringoiatriche, artroreumatiche, ginecologiche, vascolari e cutanee. Inoltre presso questo stabilimento vengono erogate prestazioni per la cura della sordità rinogena.

La struttura è accessibile e le persone con disabilità motoria o a mobilità ridotta possono arrivare a bordo vasca in carrozzina. Grazie alla presenza di un braccio motorizzato manovrato da un operatore è possibile entrare in acqua in tutta sicurezza. Viene messa a disposizione una carrozzina da utilizzare all'interno dello stabilimento. Le persone con disabilità che necessitano di assistenza devono contattare la struttura per prenotare il servizio.



Terme President di Salice Terme

via Perosi 5
27056 Salice Terme (Pv)
tel: (0039) 0383 92341
info@termepresident.com
www.termepresident.com

Le acque, salso-bromo-iodiche e sulfuree, vengono usate per bagni, fanghi, inalazioni, irrigazioni e cateterismi efficaci nella cura di malattie respiratorie, otorinolaringoiatriche, artroreumatiche, ginecologiche, vascolari e cutanee.

L'ingresso alla struttura è privo di barriere architettoniche. Chi vuole beneficiare delle cure inalatorie può scendere al reparto grazie all'ascensore accessibile e muoversi in totale autonomia. Le terme di Salice offrono inoltre una gamma di trattamenti (fanghi, idropercorso vascolare) che sono accessibili anche alle persone con disabilità motoria. Se necessario può essere richiesta assistenza da parte di un terapeuta (servizio a pagamento).

È consigliato contattare la struttura prima del soggiorno per chiedere informazioni specifiche rispetto al singolo caso, alle esigenze della singola persona, la mobilità residua per valutare il tipo di intervento e di servizio richiesto.

