

Lombardia Facile



Vacanze invernali e attività sportive disable friendly

Il presente documento è di proprietà di Regione Lombardia.
La riproduzione di parti di testo è ammessa previa citazione della fonte.

Lombardia Facile è un servizio puramente informativo e non offre nessun tipo di convenzione economica con le strutture e le organizzazioni segnalate in questo documento.

Reperire informazioni attendibili su proposte di viaggio accessibili è una delle maggiori difficoltà per le persone con disabilità che intendono realizzare un'esperienza di vacanza.

Questa pubblicazione è il frutto di una ricerca che lo SpazioDisabilità realizza ogni anno, contattando quelle realtà di cui è a conoscenza e che da tempo offrono proposte di turismo accessibile nel periodo invernale.

Non si tratta di una raccolta esaustiva di tutte le proposte esistenti, ma più semplicemente del tentativo di mettere a disposizione dei nostri utenti alcuni spunti e informazioni pratiche, che possano fornire un primo supporto per realizzare un'esperienza di vacanza.

Le organizzazioni e le strutture segnalate in questo documento non godono di nessuna forma di accreditamento con lo SpazioDisabilità, il quale non fornisce nessun tipo di convenzione economica con esse e non è responsabile della qualità dei servizi da esse erogati.

Invitiamo perciò i lettori a contattare direttamente le realtà cui sono interessati, per evidenziare le proprie specifiche esigenze e verificare che possano essere adeguatamente soddisfatte. L'offerta turistica è ancora spesso inadeguata alle esigenze delle persone con disabilità, anche se negli ultimi anni si è sviluppata una maggior sensibilità da parte del mondo del turismo verso questi viaggiatori, con proposte che valutano le reali necessità delle persone con difficoltà motorie, psichiche e sensoriali.

Le agenzie viaggi sono oggi in grado di fornire informazioni sull'accessibilità delle strutture ricettive e dei mezzi di trasporto, e alcuni tour operator propongono pacchetti accessibili in suggestive località esotiche. Grazie agli sportelli informativi dedicati e ai numerosi siti web sul turismo accessibile, anche chi desidera organizzarsi la vacanza in autonomia può farlo senza trovare spiacevoli sorprese.

Il presente testo fornisce una serie di spunti relativi a proposte di vacanza e soggiorno fruibili da turisti disabili durante il periodo invernale.

Buona lettura e soprattutto buon viaggio!

aggiornato a novembre 2016

BERGAMO _ pag 1
Case vacanze in montagna

BRESCIA_ pag 4
Case vacanze in montagna

COMO e VARESE _ pag 6

LECCO _ pag 7
Case vacanze in montagna

SONDRIO _ pag 9
Case vacanze in montagna

**VACANZE
CON ASSISTENZA _ pag 11**

**ASSOCIAZIONI SPORT
INVERNALI _ pag 13**

AGENZIE VIAGGI _ pag 14

TRENA BERNINA _ pag 16

Un territorio, **tante emozioni!**

-  BERGAMO
-  BRESCIA
-  COMO E VARESE
-  LECCO
-  SONDRIO

**Ad ognuno
il suo angolo
di paradiso!**

BERGAMO

Come non amare le montagne bergamasche? La zona delle Orobie incornicia uno scenario naturale perfetto nel quale i fiumi Brembo e Serio conducono i visitatori attraverso valli suggestive dove la dolcezza della natura si alterna allo spirito selvaggio tipico delle Alpi.

Valle Seriana e Valle Brembana ma anche Valtorta, Val Taleggio, Valbondione, Valcanale, Val di Scalve sono solo alcune delle mete da cui esplorare le peculiarità delle Orobie, come le pendici della Presolana, il Pizzo Arera e il Pizzo Coca.

L'area orobica è dominata dall'ampio Parco delle Alpi Orobie, circa 6300 ettari di foreste e pascoli ancora incontaminati in cui la straordinaria ricchezza ambientale si manifesta con una molteplicità di fauna e flora tutta da scoprire, grazie alla comoda rete di rifugi incastonati nel territorio.

Uno degli aspetti principali del Parco è l'abbondanza di ruscelli, torrenti e fiumi che originano spettacoli naturali come la cascata del Serio a Valbondione (la più alta d'Italia) o ancora pittoresche forre scavate nella roccia nel corso dei secoli, come quelle del Dezzo (Valle di Scalve) o del torrente Enna (Val Taleggio).

E ancora i laghi disseminati alle medie e alte quote tra boschi e rupi scoscese come il lago del Barbellino, il lago di Coca, e i laghi Gemelli, autentici gioielli di un panorama che vale più di una visita.



Case vacanze in montagna

Casa per ferie Neve

Passo della Presolana - BG

tel. 0346.36553 - neve@zerbionsrl.it - www.casa-neve.it

Casa accessibile per gruppi e famiglie situata a 1250 metri di altezza a 50 km da Bergamo. Dispone di 55 posti letto dislocati in camere da 1 a 4 letti con bagno. Ad ogni piano una camera è attrezzata per persone con disabilità, con relativo bagno.

Associazione Piergiorgio Frassati

Via Filippo Corridoni, 6 - Bergamo

Tel. 035 244227 - www.piergiorgiofrassati.it

Gestisce diverse strutture in montagna, sia in autogestione che con trattamento in pensione completa. Alcune sono accessibili.

Casa Vacanze San Celso

Via Risorgimento, 42 - Castione della Presolana - BG

Tel. 0346 60051 - cell. 329 0293078 - www.sancelso.com - castione@sancelso.com

La struttura di Castione della Presolana è immersa nel verde, a 900 metri di altitudine in Val Seriana. Dispone di 40 camere con 130 posti letto in camere multiple. Viene dichiarata un'accessibilità totale. Sono presenti i seguenti servizi: sala soggiorno con tv e video, sala lettura, sala giochi, sala ristorante, salone per feste con camino, ascensore (non sono disponibili dati), due bagni attrezzati, ampio giardino, garage coperto e campo da calcio e campo da pallavolo.

Rifugio Alpe Corte Bassa All'Alpe Corte - C.A.I.

Valcanale - Roncobello - Zorzzone - BG

Cell. 348 1479205 - www.rifugioalpecorte.it - alpecorte@caibergamo.it

Situato a 1410 metri sul livello del mare, nelle Alpi Orobie, in Alta Val Seriana (Bergamo), il rifugio è raggiungibile solo a piedi con circa 1 ora di cammino dal Comune di Valcanale. Il rifugio è comunque attrezzato (dispone di ascensore e scivolo) e cucine, stanze, bagni e ogni altro locale sono accessibili. Dispone di 31 posti letto e di 80 posti per il pranzo. È direttamente gestito da volontari della sezione C.A.I. di Bergamo.

Casa vacanze ARPE

via Groppino, 16 - Piario - BG

Tel. 035 753031 - cell. 347.2466396 - www.arpe.it - info@arpe.it

La casa sorge in un'ampia area verde. È disposta su due livelli per un totale di 12 posti letto. Al piano terra si trovano 2 camere da letto con 3 letti ciascuna, di cui uno ortopedico con movimento elettrico, 2 bagni accessibili, wc con maniglioni di sostegno e doccia.

Cucina completamente attrezzata, un'ampia sala da pranzo/soggiorno. Al secondo piano (non accessibile) si trovano una camera con 3+1 posti letto, bagno e terrazzo. All'esterno: giardino, zona barbecue e parcheggio privato. La casa è stata inoltre dotata di soluzioni "domotiche", che consentono a persone con disabilità di gestire con semplicità operazioni come l'accensione delle luci o la regolazione della temperatura, attraverso dispositivi iPad touch.

IL BATTELLO Coop Soc

Via Cortivo, 31/b - Sarnico - BG

Tel./fax 035 914421 - www.ilbattellosarnico.it - info@ilbattellosarnico.it

La casa vacanze della Cooperativa Sociale "Il Battello" offre ospitalità a turisti che decidono di visitare la zona del Sebino. La casa è composta da: cucina, sala, quattro camere matrimoniali (10 posti letto, possibilità uso singolo), 2 camera tripla (3 posti letto) e 2 camere doppie. I 3 bagni sono tutti dotati della doccia e 2 di essi sono attrezzati per persone con disabilità.

BRESCIA

In provincia di Brescia, tra i laghi Garda e Iseo si schiude un paesaggio così svariato e sorprendente che rende la zona una meta perfetta per un viaggio di emozioni sempre nuove.

Regina del territorio è la verde e affusolata Valle Camonica, che si incastona per oltre 100 Km tra il Gruppo dell'Adamello e le Alpi Orobie orientali. La Valle Camonica raccoglie nella sua estensione le caratteristiche delle vallate prealpine e alpine, senza dimenticare le tracce di ben 10.000 anni di storia, che costituiscono il patrimonio culturale camuno. Ma è la natura l'aspetto che meraviglia lo sguardo di chi si addentra alla scoperta del territorio montano bresciano e decide di vivere l'atmosfera del soggiorno nei suggestivi rifugi di Brescia, tra sapori e colori indimenticabili. Rigogliose pendici costellate da parchi, riserve e zone protette dense di flora e fauna dall'interesse naturalistico nazionale, come il Parco naturale dell' Adamello e il Parco regionale dell'Alto Garda Bresciano.

Un imponente sistema idrografico, con laghi e corsi d'acqua che hanno modellato il paesaggio. Infinite valli e convalle che portano fino alle perenni nevi dei ghiacciai. Qui la natura regna incontrastata e batte il cuore pulsante delle Alpi più autentiche.



Case vacanze in montagna

Centro Vacanze Salute & Turismo

Via Marconi, 236 - Edolo - BS

Tel. 0364 73076 - info@rosacamunaaltavalle.it - www.rosacamunaaltavalle.it

Struttura dotata di 30 camere doppie, priva di barriere architettoniche nelle parti comuni: sale, ristorante, spazi per attività motoria, servizi per disabili (3 camere doppie con bagno attrezzate).

A richiesta assistenza individualizzata ed assistenza infermieristica.

A due passi si trovano piscina, bocciodromo, campi da tennis e calcio, palestra di roccia. Vengono programmate attività legate alle risorse del territorio, laboratori di espressione e manualità, serate in allegri. Disponibilità per attività differenziate in base alle caratteristiche ed alla preferenze degli ospiti.

Al Centro Vacanze vi è la possibilità di soggiornare usufruendo solamente del servizio alberghiero con particolari agevolazioni per cooperative ed associazioni.

COMO e VARESE

Dal pittoresco centro di Como, si estende un territorio suggestivo, incastonato tra la Svizzera, Varese e lo stesso lago Lario, un territorio unico, che svela un carattere preciso e affascinante. Lungo il territorio del Lario occidentale la storia ha lasciato impronte da cercare e inseguire, regalando a una semplice escursione il tocco in più di un racconto, un'avventura, una fiaba che sembra venire da lontano, come i sentieri dei contrabbandieri della Val Darenco.

Per non parlare della natura, che regna incontrastata e piena di piacevoli sorprese: le vallate verdi e selvagge a nord di Varese come la Val Dumentina e la Val Veddasca e ancora il percorso che si snoda dalle colline del Lario comasco attraversando parte del Parco della Spina Verde, per poi proseguire sui sentieri del suggestivo Parco del Lura: un vero e proprio corridoio verde nato per tutelare la biodiversità delle specie e ripristinare quel rapporto sempre più raro e prezioso che unisce uomo e natura.



LECCO

Proprio alle spalle di Lecco, le valli lecchesi sono territori lunghi e stretti che seguono l'andamento dei torrenti, in precipitosa corsa verso l'omonimo lago, nota meta turistica facilmente raggiungibile anche dai maggiori centri urbani regionali.

Il territorio di Lecco è imbevuto di un verde profondo, cromia della natura autentica che domina le valli come la Valsassina, mentre le creste baciata dal sole sono un richiamo per gli amanti della montagna più pura.

Senza scordare le suggestive aree protette, come il Parco Regionale della Grigna Settentrionale, uno scrigno di immutata natura selvaggia che si estende per 5000 ettari.

Le due Grigne, indiscusse mete escursionistiche lombarde, appaiono come naturale sbarramento tra il lago e le valli orientali, mentre il Pizzo dei Tre Signori e il Monte Legnone dominano la Valvarrone, lingua di terra incassata tra pendii ricchi di percorsi tutti da scoprire. Dal Monte di Brianza ai Corni di Canzo e il Monte Barro a est fino alla zona occidentale, che va dall'Albenza ai Piani dei Resinelli con il Resegone al centro, la zona di Lecco è capace di regalare emozioni agli escursionisti esperti ma anche a chi vuole compiere i primi passi in montagna, godendo dei panorami con vista sul lago e scegliendo la calda ospitalità dei rifugi del luogo.



Case vacanze in montagna

Casa Alpina La Montanina

Via Parodi, 5 - Abbadia Lariana - LC

Tel 331 402304 - lamontanina@fondazionecarpoforo.it - www.fondazionecarpoforo.it

Struttura priva di barriere architettoniche con 110 posti letto

SONDRIO

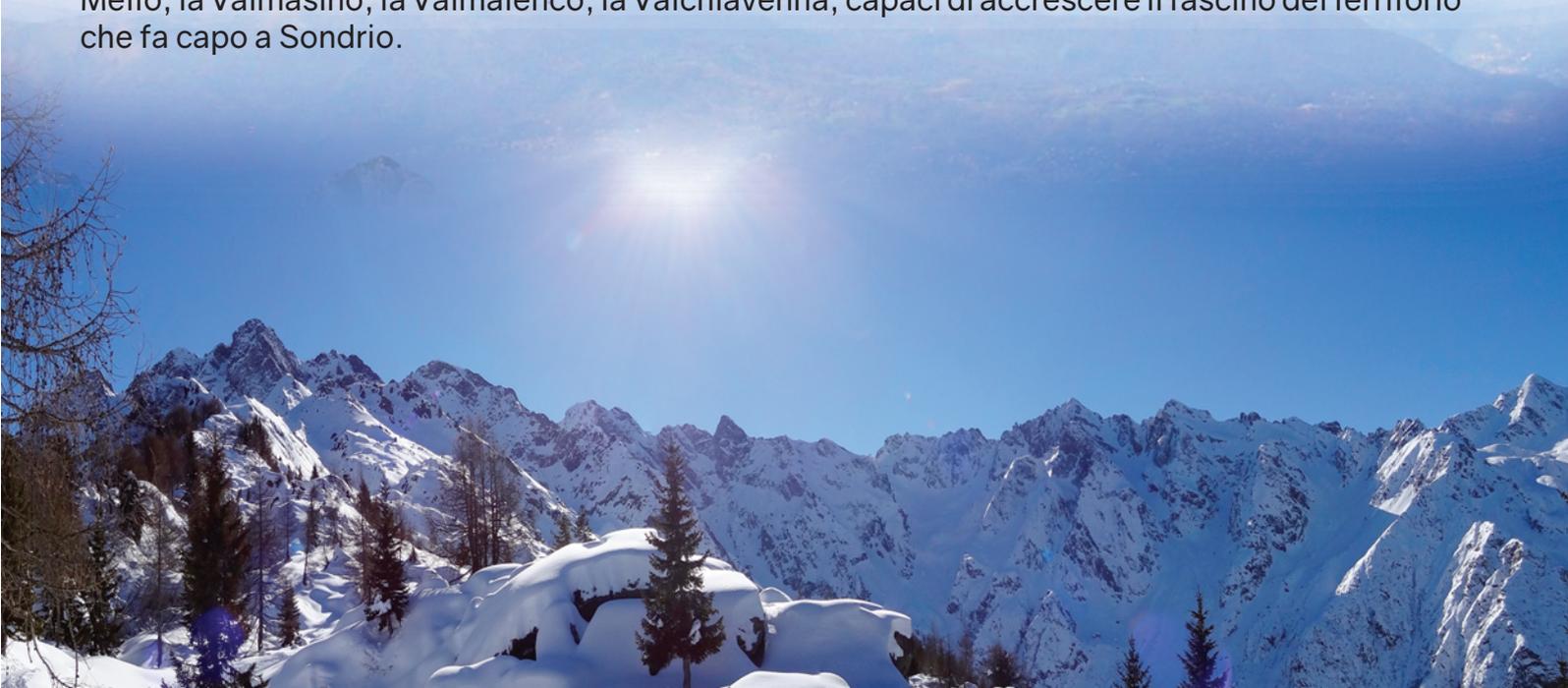
La zona di Sondrio ospita una delle valli più affascinanti della Lombardia, la Valtellina, al centro delle Alpi lombarde e circondata dal Gruppo del Bernina e Gruppo del Cevedale, lo Spluga e il Lago di Como.

Sinonimo di paesaggio incontaminato e oasi di pace pura, la Valtellina è un concentrato di elementi ambientali emozionanti per chi sogna il contatto diretto con la natura più genuina attraverso un soggiorno in rifugio all'insegna dell'eco-compatibilità e dei sapori della gustosa tradizione enogastronomica locale.

In Valtellina il vento accarezza i boschi e sferza le vette ghiacciate a quasi 4000 metri e l'acqua scende dai ghiacciai moltiplicandosi in mille rivoli cristallini dove si riflette una natura florida e preziosa.

Ricca di parchi naturali, la zona della Valtellina è celebre per il Parco Nazionale dello Stelvio, il più grande delle Alpi (oltre 130.000 ettari), culla di un patrimonio paesaggistico inestimabile dalle infinite opportunità escursionistiche.

Insieme allo Stelvio si trovano numerose destinazioni altrettanto suggestive, come la Val di Mello, la Valmasino, la Valmalenco, la Valchiavenna, capaci di accrescere il fascino del territorio che fa capo a Sondrio.



Case vacanze in montagna

Ain Karim

Via Sascin,35 - S. Caterina Valfurva - SO

tel. 0342 945791 - www.ainkarim.info

Villaggio turistico accessibile che accoglie famiglie e gruppi giovanili in difficoltà sociali. Soggiorni in piccoli appartamenti accessibili (54 camere per un totale di 104 posti letto).

Locanda Ca' Priula

Via Brasa, 14 - Albaredo per San Marco - SO

Tel. 0342 014688 - info@capriula.it - www.capriula.it

Struttura ubicata in montagna a 900 metri; accoglie gruppi di disabili psichici, senza fornire assistenza. Dispone di circa 40 posti letto in camere dotate di servizi, di sala ristorante per circa 60 persone. La struttura non è accessibile ai disabili motori. Possibilità di belle passeggiate nei boschi, sistemazione in camerata grande o per gruppi piccoli in camere da 4.

Casa Alpina San Lugi

Campodolcino - SO

tel. 0343 35523 - carlo.campolongo@longfield.it - www.casalpinagualdera.com

Situata a 1500 mt di altezza in luogo isolato e panoramico nel comprensorio di Medesimo, la casa è adatta ad accogliere gruppi o famiglie. Priva di barriere architettoniche, dispone di 60 posti letto in camere singole o familiari con bagno privato, 25 posti letto con sacco a pelo tipo rifugio.

Albergo Casa Alpina- Acliturismo Soc. Coop

Via Pizzo Scalino, 72 - Caspoggio - SO

Tel. 0342 451312 - Acliturismo Como tel. 031 3312747 - www.aclicomo.it

Gestita da ACLI Como, accessibile, dispone di 80 posti letto in 35 camere con servizi privati, splendida vista sulla Valmalenco.

Vacanze con assistenza

A PICCOLI PASSI Cooperativa Sociale

Via Tertulliano, 70 - Milano (amministrazione)

Tel./fax: 02 89502582

www.apiccolipassi.com vacanze@apiccolipassi.com

Referente: Selene Battezzati selene@apiccolipassi.com

Vacanze per persone con disabilità intellettiva e fisica con rapporti di assistenza 1:1, 1:2, 1:3 e 1:4.

Dal 26 dicembre 2016 al 2 gennaio 2017

Ostello Sant'Anna di Massa Marittima - GR (Toscana)

AERIS Cooperativa Sociale

Via J.F. Kennedy, 19 - Vimercate - MB

Tel. 039 6853523 www.diversamentevacanze.it info@diversamentevacanze.it

Responsabili vacanze: Francesca Teruzzi

Proposta per persone con disabilità intellettive e fisiche con rapporti assistenziali: 1:1, 1:2, 1:3 e 1:4.

Dal 29 dicembre 2016 al 7 gennaio 2017

Ostello di Verbania - Verbania - VB (Piemonte)

MONSERENO HORSES A.S.D.D.E.

Via Monsereno 9, Imbersago - LC

Tel./fax: 039 9921343

www.monserenohorses.it info@monserenohorses.it

Referente: Roberta cell. 366 3747303

Associazione Sportiva Dilettantistica che organizza vacanze rivolte a bambini e adulti con disabilità

fisiche e/o psichiche. L'attività principale della vacanza è legata al cavallo e all'ippoterapia. Sono presenti animatori ed esperti per gli altri momenti. Viene garantita l'assistenza a 15 ospiti per turno con rapporto 1:1, 1:2, 1:3, 1:4 in base alle esigenze.

Dal 27 dicembre 2016 al 2 gennaio 2017
S. Maria di Bobbio - PC (Emilia Romagna)

A. M. O. R. Onlus Associazione Malati in Ossigeno-ventiloterapia e Riabilitazione

Piazza Ospedale Maggiore, 3 - Niguarda - Milano

Tel. 02 66104061 fax: 02 42101652

www.associamor.com amor.associazione@libero.it

L'Associazione A.M.O.R., al fine di migliorare ed estendere la mobilità delle persone in ossigenoterapia a lungo termine, organizza soggiorni educazionali riabilitativi assistiti, in località climaticamente favorevoli. Questo inverno propone:

Dal 4 al 25 Febbraio 2017
Hotel Spiaggia - Alassio - SV (Liguria)

I PERCORSI Onlus

Via Carlo Bazzi, 68

Tel. 02 39198989

www.ipercorsicoop.org

Referente: Severina Mozzon cell. 339 3175534

Il Servizio offre esperienze di vacanza-sollievo a persone con disabilità, adulte e adolescenti, con problemi fisici, psichici e/o relazionali.

Dal 29 dicembre 2016 al 2 gennaio 2017
Seminario Vescovile di Albenga - SV (Liguria)

Associazioni Sport Invernali

Freerider Sport Events

via Dandolo, 5 - 21100 Varese

info@freeridersportevents.com www.monosci.it

Associazione sportiva dilettantistica specializzata nell'organizzazione di attività per persone con disabilità con la passione per lo sport e la natura. L'attività si svolge in montagna e consiste principalmente in escursioni sulla neve e in corsi di sci.

SKI TOUR 2016-2017

Tra le numerose tappe si segnalano in Lombardia il 17-18-19 Marzo 2016 a Madesimo e il 31 Mar/1-2 Apr 2016 a Bormio.

Sporting Spirit Ski Team Disabili Lombardia Onlus

via Stilicone, 12 - 20154 Milano

info@sportingspirit.it www.sportingspirit.it

Sporting Spirit è un'associazione sportiva onlus affiliata al Comitato Italiano Paralimpico che si occupa di Sci Alpino per persone con disabilità fisica.

Ogni anno organizzano corsi d'avviamento e perfezionamento all'attività sciistica. Il team è composto da maestri di sci, fisioterapisti, operatori di primo soccorso e professionisti di varie categorie.

Organizzano attività sciistica anche per bambini e ragazzi affetti da spina bifida e altre disabilità motorie.

I corsi si tengono a Livigno. Tutti i week end i soci sono presso la Ski Area Mottolino.

Agenzie viaggi

LP Tour

Via Curio Dentato, 11 - Milano

Tel. 02 21118135 info@lptour.it www.lptour.it

LP tour è un'agenzia specializzata in viaggi per persone con disabilità, in grado di organizzare viaggi individuali in tutto il mondo, in strutture accessibili e dotate di tutti i confort, con tour guidati, escursioni e quant'altro richiesto dal cliente. Le proposte di viaggio sono frutto di una ricerca decennale in risposta alle esigenze dei viaggiatori con disabilità per destinazioni nazionali e internazionali. I livelli di accessibilità sono documentabili con relazioni tecniche e foto digitali presso la sede di LP tour di Milano; tutte le strutture sono state verificate da A.N.G.L.A.T.

GUGLIE VIAGGI

via della Signora, 3 - Milano

Tel. 02 7762201 www.guglieviaggi.it

Il tour operator delle ACLI milanesi con una lunga e consolidata esperienza. Gestisce diverse strutture alberghiere accessibili come, ad esempio in montagna, la Casa Alpina di Motta sopra Medesimo (SO).

BETANIA Società Cooperativa Sociale O.N.L.U.S.

Via Mentana, 5 - Monza - MB

Tel./fax 039 832716 betania@betaniatravel.it www.betaniatravel.it

Cooperativa Betania propone viaggi e soggiorni per i turisti con disabilità. I servizi offerti e le strutture proposte sono in grado di permettere a persone con esigenze speciali (disabilità sia fisiche che sensoriali, temporanee difficoltà di deambulazione, allergie...) la fruizione della vacanza e del tempo libero senza ostacoli e difficoltà.

Per le persone con problemi di mobilità Betania realizza itinerari accessibili “su misura” alla scoperta del territorio.

CONCRETE Onlus

Vicolo della Tromba, 12 - Garlasco - PV

Tel. 0382 822269 info@concreteonlus.org www.concreteonlus.org

Concrete è una cooperativa sociale nata con la finalità di offrire servizi di varia tipologia a persone con disabilità, anziani e categorie svantaggiate. Concrete organizza viaggi “personalizzati” che partono dall’esigenza della persona o del gruppo. I viaggi organizzati per le persone con disabilità sono programmati per la coppia persona con disabilità + accompagnatore. Se la persona con disabilità non ha l’accompagnatore può richiederlo all’organizzazione.

Bernina Express

Il Bernina Express è un treno della compagnia ferroviaria svizzera “Ferrovia Retica” che copre la tratta tra Tirano (So), Saint Moritz e Coira (Svizzera). Il treno percorre un itinerario di notevole interesse paesaggistico, che è possibile ammirare anche dalle speciali carrozze panoramiche.

Il Bernina Express percorre, in poco più di quattro ore, una tratta ferroviaria di 145 km complessivi con un dislivello totale di 1.824 m e pendenze fino al 70 per mille. Permette di ammirare scorci suggestivi come il viadotto elicoidale di Brusio, la stazione di Miralago (che costeggia il lago di Poschiavo), l’Alpe Grüm posta sul fianco di un alpeggio scosceso da cui si può ammirare il panorama di tutta la val Poschiavo e i ghiacciai che si trovano di fronte alla stazione stessa.

Dalla stazione di Morteratsch, infine, si può ammirare la cima del Pizzo Bernina (4.049 metri) e la cresta che scende dal Pizzo Bianco.



Un viaggio a bordo del Trenino Rosso del Bernina non presenta controindicazioni o particolari difficoltà per le persone con disabilità motoria o con mobilità ridotta.

A Tirano, dove l'ingresso alla ferrovia è su un unico piano d'accesso, si può parcheggiare l'auto nel piazzale della stazione per raggiungere facilmente con la carrozzina la biglietteria, successivamente l'accompagnatore potrà parcheggiare altrove l'automobile. Anche il sottopassaggio pedonale è accessibile con carrozzine grazie ad uno scivolo apposito.

La stazione di Saint Moritz invece è su più livelli, ma attrezzata con appositi montascale ed ascensori. Giunti al binario, c'è un sottopasso pedonale con scivolo che dà accesso sia al piazzale della stazione sia al percorso ciclopedonale lungo il lago di Saint Moritz. Dalla stazione al centro cittadino è possibile continuare in direzione della passerella posta a sinistra del parcheggio esterno alla stazione che conduce al parcheggio coperto Serletta. Qui, gli ascensori portano i visitatori direttamente in centro.

Non sono previsti sconti per passeggeri disabili e loro accompagnatori nell'acquisto del biglietto.

Per info: www.trenino-rosso-bernina.it