



Giochi Olimpici Invernali Milano-Cortina 2026

Nei mesi di febbraio e marzo del 2026
le Regioni di Lombardia e Veneto
ospiteranno le Olimpiadi Invernali
dove parteciperanno atleti olimpici
e paralimpici.

Gli atleti paralimpici sono gli atleti
con una o più disabilità.

Le Olimpiadi sono un insieme di gare sportive
dove possono partecipare gli atleti
di tutto il mondo.

Le Olimpiadi si svolgono ogni quattro anni
in una città sempre diversa
sotto la guida del Comitato Olimpico Internazionale.

Il Comitato Olimpico Internazionale
è un'organizzazione che promuove
la pace e la collaborazione tra le persone
attraverso lo sport.

Un'organizzazione è un insieme di persone
che vogliono raggiungere uno o più scopi comuni.

Il Comitato Olimpico Internazionale vuole

combattere ogni forma di discriminazione nello sport e promuovere e sostenere lo sport per tutti.

Le Olimpiadi sono l'evento sportivo più importante e più seguito del mondo.

Ci sono le Olimpiadi estive che si svolgono nei mesi di luglio e agosto e le Olimpiadi invernali

che si svolgono nei mesi di febbraio e marzo.

Dal 1960 anche gli atleti con disabilità possono gareggiare contro altri atleti con disabilità per vincere le medaglie olimpiche per la loro nazione.

Le Olimpiadi dove partecipano le persone che hanno una o più disabilità si chiamano Paralimpiadi.

Il 24 giugno 2019

il Comitato Internazionale Olimpico ha deciso che a Milano-Cortina si svolgeranno le Olimpiadi e le Paralimpiadi invernali nel 2026.

Il Comitato ha scelto Milano-Cortina perché le persone di Milano-Cortina sono esperte e brave ad organizzare grandi eventi sportivi.

Il Comitato ha scelto Milano-Cortina anche per la bellezza del territorio e le attività culturali che si possono fare.

La scelta del luogo delle Olimpiadi

è molto importante per la Lombardia e il Veneto
perché è una occasione
per far conoscere a tutto il mondo
quello che abbiamo di bello:
la nostra cultura, i nostri prodotti, la nostra storia.

I Giochi Olimpici Invernali 2026
si svolgeranno dal 6 al 22 febbraio
mentre i Giochi Paralimpici 2026
si svolgeranno dal 6 al 15 marzo.

Le gare si svolgeranno
a Milano, a Verona,
in Valtellina, in Val di Fiemme e in Alto Adige.

Le Olimpiadi e le Paralimpiadi
iniziano con una cerimonia di apertura
e finiscono con una cerimonia di chiusura.
Una cerimonia è un evento
che segue delle regole precise
e si svolge con la presenza di un pubblico.

Nella prima parte della cerimonia di apertura
c'è uno spettacolo con artisti
che recitano, danzano e cantano.

Nella seconda parte della cerimonia di apertura
c'è la sfilata degli atleti con la loro bandiera.

I primi atleti a sfilare
sono sempre gli atleti della Grecia
perché le Olimpiadi sono nate in Grecia.

L'ultimo paese che sfila
è il paese che ospita le Olimpiadi e le Paralimpiadi.
Al termine della sfilata
si suona l'inno olimpico
e vengono alzate la bandiera olimpica
e la bandiera del paese che ospita le Olimpiadi e le Paralimpiadi.
Quando le bandiere sono alte
un atleta e un giudice recitano il giuramento olimpico.
Il giuramento olimpico è la promessa
di comportarsi in modo corretto e sportivo
e rispettare le regole.
Dopo il giuramento
l'atleta che porta la fiamma olimpica
entra nello stadio e accende il braciere olimpico.
Il braciere è un contenitore,
di solito in legno o in metallo,
dove si accende un fuoco.
Il fuoco del braciere deve rimanere acceso
per tutta la durata delle Olimpiadi e delle Paralimpiadi.
Alla fine vengono liberate delle colombe
come simbolo di fratellanza e di pace.

Anche la cerimonia di chiusura
delle Olimpiadi e delle Paralimpiadi
ha delle regole precise
come la consegna della bandiera
dal paese che ha ospitato i giochi
al paese che li ospiterà in futuro.
Durante la cerimonia di chiusura,

gli atleti entrano nello stadio
non più divisi per nazione
ma tutti insieme
per indicare l'unione e la fratellanza di tutti gli uomini.

Le cerimonie di apertura
delle Olimpiadi e Paralimpiadi del 2026
si svolgeranno a Cortina e a Milano.

La cerimonia di chiusura
delle Olimpiadi 2026
si svolgerà a Verona
mentre la cerimonia di chiusura
delle Paralimpiadi 2026
si svolgerà a Milano.

Le Paralimpiadi invernali

Le Paralimpiadi invernali
sono un evento sportivo internazionale
che raccoglie gare di sport invernali
che si svolgono su ghiaccio o neve.

Internazionale vuol dire
che è un evento con più nazioni.

Alle Paralimpiadi invernali
partecipano di solito atleti
con disabilità fisiche e visive.

Le Paralimpiadi Invernali
si svolgono ogni quattro anni

subito dopo le Olimpiadi Invernali
nelle stesse città che ospitano le Olimpiadi Invernali.

Questa è la lista
degli sport Paralimpici Invernali
di Milano e Cortina 2026.

Sci alpino paralimpico



Gli atleti che gareggiano nello sci alpino
devono scendere velocemente
da una montagna con gli sci.
Nello sci alpino ci sono due eventi:
lo slalom speciale e lo slalom gigante.
Gli atleti possono gareggiare seduti o in piedi.
C'è anche lo slalom
per le persone con disabilità visiva.
Le persone con disabilità visiva
sono le persone che vedono poco
o non vedono niente.

Gli atleti con disabilità
possono usare degli aiuti.
Le persone con disabilità visiva
ad esempio
hanno una persona che li guida
che scia con loro
e gli dice cosa devono fare.

Sci di fondo paralimpico



Gli atleti che gareggiano nello sci di fondo
devono completare un lungo percorso
con salite e discese
più velocemente possibile.
Come nello sci alpino
gli atleti possono gareggiare
seduti su uno slittino
in piedi o con un accompagnatore che li guida.

Biathlon paralimpico



Il biathlon unisce lo sci di fondo con il tiro a segno.

Nel biathlon gli atleti devono sciare e devono sparare a dei bersagli con un fucile. Anche le persone con disabilità visive possono partecipare a questo sport.

Hockey su slittino



L'hockey su slittino è un gioco a squadre.

I giocatori devono fare goal
facendo entrare un disco
nella porta della squadra avversaria.

Un disco è un cerchio di metallo
che funziona come una palla.

Per tirare il disco e
per muoversi in campo
i giocatori usano due bastoni.

L'hockey su slittino è uno sport veloce
e gli atleti devono essere molto forti fisicamente.

Curling in carrozzina



Il curling su carrozzina
è una gara a squadre.

Gli atleti devono fare scivolare
una pietra sul ghiaccio
usando un bastone.

Snowboard paralimpico



Nello snowboard paralimpico gli atleti devono scendere sulla pista con un solo e grande sci che si chiama snowboard.

Nello snowboard paralimpico possono partecipare solo le persone che hanno una disabilità alle gambe o alle braccia.

Simboli Olimpici e Paralimpici

Gli oggetti che rappresentano in tutto il mondo le Olimpiadi e le Paralimpiadi sono la bandiera olimpica con i cinque cerchi e la fiamma olimpica.



La bandiera olimpica
è formata da cinque cerchi colorati
su uno sfondo bianco.
I cerchi rappresentano i cinque continenti.
Il cerchio nero rappresenta l'Africa
il cerchio blu rappresenta l'Oceania
il cerchio rosso rappresenta l'America
il cerchio verde rappresenta l'Europa
e il cerchio giallo rappresenta l'Asia.



La fiamma olimpica
è un fuoco
che viene acceso a Olimpia
una città che si trova in Grecia
e che viene portato con una torcia

fino al paese che ospiterà le Olimpiadi e le Paralimpiadi.

Il viaggio della fiamma olimpica
è molto avventuroso e affascinante.

La fiamma olimpica
viene portata da tante persone
a piedi o con diversi mezzi di trasporto.

La fiamma olimpica
ha anche viaggiato
ad esempio
a cavallo, su un cammello,
in canoa, in aereo e in Ferrari.